

Рекомендации

Не пытайтесь переделывать ребенка, воспитывать, «ломать» под себя.

Предоставьте ребенку возможность выбора.

Во время проявлений кризиса оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Необходимо терпение.

Не пытайтесь что-то внушать ребенку—в данный момент это бесполезно.

Будьте настойчивы. Если сказали «нет», не меняйте свое мнение.

Если приступ протекает в общественном месте, возьмите ребенка за руку и уведите.

Попытайтесь переключить внимание ребенка на другой предмет, другую деятельность.

Акцентируйте внимание на хороших поступках.

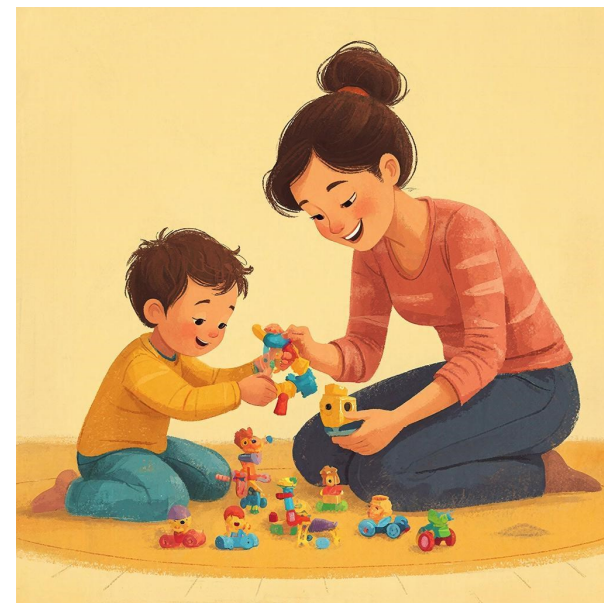
Когда ребенок успокоится, ласково поговорите с ним. Скажите ему, что вас огорчило его поведение, выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение «Центр
развития ребенка №8 Тракторозаводского
района Волгограда»

Составитель:
педагог-психолог
МОУ ЦРР №8
Шиндряева Елена Сергеевна

Кризис 3 лет



Что такое «кризис 3 лет»?

За первые три года своей жизни маленький человек осваивается в окружающем мире, привыкает к нему и обнаруживает себя как самостоятельное психическое существо. Он выделяет свое "Я", и все хочет делать САМ.

Вы столкнулись с кризисом 3 лет, если ребенок:

-постоянно проверяет границы дозволенного;

-устраивает истерики по любому поводу и без;

-требует купить нужную ему игрушку, рыдая и катаясь по полу в магазине;

-на прогулке убегает в противоположную от вас сторону;

-не реагирует на просьбы и слово «нельзя»;

-негативно воспринимает любые ваши предложения;

-на все отвечает «нет», «не хочу», «не буду»;

-пытается все делать самостоятельно и по-своему: сам натягивает куртку, сам садится есть, если что-то не получается — закатывает истерику;

-не поддается переубеждению.

Симптомы кризиса 3 лет

1. Негативизм. На ВСЕ предложения взрослых ребенок заведомо отвечает отказом.

- Машенька, пойдём гулять?

- Не-ет! Не пойдём!

- Ну хорошо, тогда дома поиграем!

- Не-ет! Не хочу дома!

Ребенок отвечает отказом только потому, что предложение исходит от взрослого. На самом деле малышу хочется гулять!

2. Упрямство. Малыш настаивает на чем-то только потому, что он сам это предложил.

3. Строптивость. Малыш вдруг восстает против обычных дел, которые раньше выполнял без проблем. Категорически отказывается умываться, есть и т.д.

4. Своеволие. На первое место выходит «Я САМ!». Он норовит делать сам все, что умеет и не умеет. Много пока не получается, он понимает, что нужно обратиться за помощью к взрослому, но гордость не позволяет, ведь он и сам уже взрослый!

5. Протест, бунт. Ребенок со всеми идет на конфликт. Бросает игрушку:

1.- Подними! - командует он маме.

2.- Нет уж, сам подними.

3.- Не могу-у! Ты подними! - и истерика.

6. Обесценивание. Демонстративно ломает игрушки, выворачивает косметичку и рисует маминой помадой по стенам. Может вернуть в речь грубые слова, услышанные где-то. Тем самым показывает: «Я здесь главный!»

7. Деспотизм, ревность. - Я сказал, что папа будет сидеть на этом стуле, а не в кресле! Попробуй

папа пересесть - истерика! Если в семье есть другие дети, ребенок будет назло выбрасывать их игрушки, сталкивать «соперника» с маминых коленей.

В три года дети сравнивают себя со взрослыми и хотят во всем быть похожими на них, чтобы с ними советовались и учитывали их мнение. Они добиваются от родителей признания своей независимости и самостоятельности.

Кризис 3-х лет труден и для взрослого, и для самого ребёнка. Ему нелегко становиться самостоятельным и постепенно отделяться от родителей, непросто совладать со своими эмоциями по этому поводу. Поэтому не отвечайте на стремление малыша «выйти на тропу войны» с родителями – лучше постарайтесь понять его потребности и помочь отыскать способы, как заявить о них приемлемым для вас (и общества в

